

**Piemonte Valle d'Aosta - Onlus**

Quadrimestrale dell'AIC Piemonte Valle d'Aosta - Anno 10 numero 1 - Aut. Trib. Di Torino n. 40 del 12 aprile 2007 - Poste italiane. Spedizione in A.p. - Art. 2 comma 20/C - Legge 662/96 - D.R.T./D.C.B. Torino - n. 1/2008 - Dir. Resp. Maria Gabriella Calorio - Red. e Amm.: via Guido Reni 96/99 - Torino - Tel. 0113119902 fax 0113010806 - Stampa: Jollygraf - Villanova Mondovi.

In base alla D.Lgs. 196/2003 "Codice in materia di protezione dei dati personali" il destinatario della presente potrà chiedere la modifica o annullamento dei suoi dati scrivendo o telefonando alla Redazione al n. 0113119902 Segreteria Regionale AIC Piemonte Valle d'Aosta - Via Guido Reni 96/99 - Torino - tel. 0113119902 fax 0113010806 - e mail: segreteria@aicipiemonte.it

# AIC Comunica Piemonte Valle d'Aosta

## Cari Soci,

in questo numero di AIC Comunica trovate il programma del Congresso Regionale 2016 del 19 marzo e le attività previste per il pomeriggio. Come potrete vedere, quest'anno abbiamo voluto dedicare – nella parte scientifica - uno spazio specifico per coloro che sono da poco arrivati nel "mondo della celiachia", prevedendo, per i più "esperti", un approfondimento su alcuni recenti studi condotti da AIC (sulla qualità dei prodotti per celiaci) e dalla Sanità Regionale (sulla gestione del pasto senza glutine nella ristorazione collettiva scolastica). La Tavola Rotonda che seguirà vede la partecipazione di diversi specialisti, sia dell'adulto che del bambino: la Prof.ssa Cristiana Barbera (Pediatria Città della Salute e della Scienza Torino); la Dott.ssa Francesca Castellino (Gastroenterologo Ospedale Gradenigo, Torino); la Dott.ssa Lucia Fransos (Dietista, AIC Piemonte VdA); il Dott. Pietro Lerro (Pediatria libera scelta, ASL TO5); il Prof. Luigi Maiuri (Professore Associato di Pediatria Università del Piemonte Orientale, Novara); la Dott.ssa Francesca Parziale (Psicologa Psicoterapeuta, AIC Piemonte VdA); la Dott.ssa Fiorella Vietti (Referente della S.C. Sian ASL TO3).

### Vi invitiamo fin da ora a fare pervenire alla nostra segreteria le domande che desiderate rivolgere agli esperti.

Dopo la sessione scientifica, ascolteremo insieme il racconto delle esperienze di Diego Bongiovanni, Francesco Favorito e Marcello Ferrarini, famosi Chef esperti di "gluten free", per poi passare al momento del buffet. Non mancheranno, durante il Congresso, la possibilità di fare colazione con cappuccino e panbrioche fresco, il coffee-break, l'animazione per i bambini, la distribuzione dei campioni omaggio e la possibilità di rinnovare la quota associativa, che scade il 31 di marzo. Per chi vorrà, nel pomeriggio abbiamo previsto due attività: il Cooking Show con lo Chef Favorito - presso l'IFSE, non lontano dal Centro Congressi - e un momento di informazione per i Volontari che desiderano collaborare sul progetto "In fuga dal Glutine". In particolare a questa ultima attività speriamo interverrete numerosi: da molti anni AIC è impegnata nella diffusione della conoscenza della celiachia anche in ambito scolastico, e la disponibilità dei Volontari a condurre le attività nelle classi è fondamentale per portare avanti il nostro progetto. Vi aspettiamo il 19 marzo a Torino!

**Marany Orlando**

Presidente AIC Piemonte Valle d'Aosta

**Sabato 19 marzo** Congresso Regionale

Il piacere di una giornata **Senza Glutine**

*Ti aspettiamo!*

## 19 marzo, Cooking Show Senza Glutine con Francesco Favorito

In occasione del **Congresso Regionale del 19 marzo**, è stato organizzato un eccezionale Cooking Show con la presenza del maestro **Francesco Favorito**, noto e stimato Pastry Chef di Terni che, a partire dalle ore 15, terrà una dimostrazione di cucina senza glutine con degustazione finale. Il tema della lezione: pane classico, brioche all'italiana e focaccia genovese, è estremamente interessante e utile per chi desidera migliorare il risultato dei propri sforzi in cucina. La materia, sappiamo bene, non è delle più facili da trattare ma grazie ai suggerimenti del Maestro esperto nelle tecniche di lievitazione, potremo avere tutti maggior successo! Ogni partecipante riceverà una copia del quarto libro dello Chef Francesco Favorito "La gioia del mangiar sano" e inoltre... un prezioso campione di lievito madre senza glutine!

### NEWS

#### Sportello di Ascolto Pedagogico ad Aosta

Agli sportelli gratuiti di Torino e Novara, si aggiunge oggi anche Aosta. Lo sportello si terrà presso il CSV di via Xavier de Maistre ed è rivolto ai nuovi diagnosticati e a tutti i soci (bambini, adolescenti e adulti) della Regione Autonoma Valle d'Aosta con la finalità di accompagnare l'accettazione della diagnosi di celiachia, al fine di aiutare i soggetti a seguire la dieta permanente in modo adeguato. I momenti di ascolto e sensibilizzazione saranno a disposizione di persona o telefonicamente. Per prenotazioni inviare un SMS alla Dott.ssa Paola Florio (Pedagogista) indicando nome e cognome, al numero 328.8398122.

### NEWS

Il nuovo sito [www.aicipiemonte.it](http://www.aicipiemonte.it) è on line, completamente rinnovato, ricco di informazioni utili, facilmente navigabile; uno strumento sempre più importante per tenersi aggiornati. Un valido aiuto sempre a portata di mano!

Ricordiamo che **la quota associativa scade il 31 marzo**. Chi lo desidera potrà rinnovare l'iscrizione in occasione del Congresso. La Segreteria sarà a disposizione degli Associati e di chi vorrà iscriversi per la prima volta.

AIC Piemonte e Valle d'Aosta è su Facebook e Twitter!

Clicca "mi piace" su AIC Piemonte Valle d'Aosta

facebook 

Seguici su @aicipiemontevda

twitter 

## IN FUGA DAL GLUTINE...PER I VOLONTARI

*Ti piacerebbe partecipare attivamente alle attività dell'associazione nell'ambito del contesto scolastico?*

*Vorresti collaborare per diffondere le informazioni corrette sulla celiachia ai bambini nelle scuole?*



Il progetto **In fuga dal glutine**, un'attività importante e longeva (dal 2003 per il Piemonte) cerca nuove persone disposte a collaborare attivamente e in modo volontario per realizzare l'attività nelle scuole su tutto il territorio regionale.

Per partecipare all'attività si richiedono:

- disponibilità a collaborare con il coordinatore provinciale e con il team scuole;
- partecipazione alla diffusione del progetto all'interno degli istituti scolastici della provincia di appartenenza;
- realizzazione dei corsi nelle classi in collaborazione con una dietista. I corsi hanno una durata di 2 ore in orario mattutino. Al momento si possono prevedere un paio di corsi all'interno dell'anno scolastico (ottobre-maggio) per ogni provincia.

Se ti ritrovi in queste caratteristiche e vuoi essere parte di questo progetto importante il

**19 marzo 2016 dalle 15.00 alle 17.00**  
**a Torino (Centro Congressi Torino Incontra)**

durante la giornata dedicata al *Congresso Regionale AIC* si svolgerà un breve corso di informazione al termine del quale avrai tutti gli strumenti per essere un volontario operativo di **In fuga dal glutine!** Per confermare la tua presenza scrivi a [segreteria@aicpiemonte.it](mailto:segreteria@aicpiemonte.it)



*Noi ti aspettiamo!*

## DISTRIBUZIONE CAMPIONI OMAGGIO

I tagliandi per il ritiro dei campioni saranno distribuiti agli associati, **solo ai soci presenti al Congresso**, a partire dalle ore 9,00 presso la Segreteria del Congresso. Per chi lo desidera sarà disponibile un servizio di custodia dei campioni omaggio presso la Sala Antonelli.

## ANIMAZIONE BAMBINI

L'animazione sarà a cura dell'Associazione "BELLA IDEA" per l'intrattenimento dei bambini dai 3 ai 12 anni e si terrà dalle ore 9,00 alle 13,30. Sono previsti "trucca bimbi", giochi di gruppo, giochi in legno, palloncini e laboratorio manuale per la realizzazione di un creativo pensiero per la Festa del Papà.

## SPORTELLINO INFORMATIVO

Sarà attivo uno sportello informativo dove sarà possibile:

- Incontrare i Coordinatori Provinciali;
- Accogliere nuovi Volontari;
- Dare informazioni sulle varie attività di AIC

## CORSO RIVOLTO AI VOLONTARI "IN FUGA DAL GLUTINE"

Dalle ore 15,00 alle ore 17,00 si svolgerà un breve corso di informazione al termine del quale gli aspiranti Volontari potranno ritenersi pienamente operativi per questo importante Progetto.

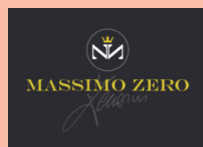
## COOKING SHOW

Dalle ore 15 alle ore 18, presso l'IFSE di Via Alfieri 6 (nelle vicinanze del Centro Congressi), ci sarà uno speciale Cooking Show con il Pastry Chef Francesco Favorito. Le iscrizioni per eventuali posti ancora disponibili si potranno effettuare presso la Segreteria del Congresso.



### SEGRETARIA ORGANIZZATIVA CONGRESSO AIC:

Via Guido Reni 96 int. 99 - 10136 Torino  
Tel. 011 3119902 - Fax 011 3010806  
E mail: [segreteria@aicpiemonte.it](mailto:segreteria@aicpiemonte.it)  
Sito internet: [www.aicpiemonte.it](http://www.aicpiemonte.it)



DAURA  
Damm  
SENZA GLUTINE

GlutaBye



GlutenOut  
il gusto ritrovato



Si ringraziano  
per la partecipazione



Congresso Regionale  
AIC Piemonte Valle D'aosta - Onlus

sabato 19 marzo 2016

Il piacere di una giornata  
Senza Glutine

Centro Congressi "Torino Incontra"  
Via Nino Costa 8 - Torino

L'ingresso al Congresso è  
**GRATUITO**



Manifestazione patrocinata  
dall'Amministrazione Regionale  
della Valle d'Aosta - Assessorato  
sanità, salute e politiche sociali



## PROGRAMMA



Ore 9,00

### Apertura della segreteria del Congresso

#### Iscrizione e rinnovo quota associativa.

Registrazione partecipanti, distribuzione tagliandi agli associati per il ritiro dei campioni omaggio. Per tutti i partecipanti ritiro dei ticket per Colazione, Coffee break e Buffet (si veda modalità nei riquadri "Colazione e Coffee break" e "Buffet"). Apertura spazi espositivi aziende con distribuzione campioni omaggio.

Ore 9,45

### Assemblea Regionale Ordinaria

(1° convocazione ore 8,30 venerdì 18 marzo 2016 Via Guido Reni 96 int. 99 Torino)

### 2° Convocazione - 19 marzo 2016 ore

9,45 Centro Congressi Torino Incontra (Sala Cavour: ala destra riservata ai Soci - Partecipazione libera presso gli altri spazi della sala)

#### Saluto e apertura dei lavori

Marany Orlando -  
Presidente AIC Piemonte Valle d'Aosta

#### Relazione del Consiglio Direttivo

Presidente - Marany Orlando

#### Approvazione del Bilancio

#### Consuntivo 2015 e Preventivo 2016

Tesoriere Antonietta Insogna e Commercialista Stefano Ravarino

Ore 10,30

### Coffee break

A cura del laboratorio Pastepartout presso i due punti BAR

Ore 11,00

### Congresso Regionale

Introduzione della Presidente Marany Orlando

#### Saluto delle Autorità

## COLAZIONE E COFFEE BREAK



Si ringrazia il Laboratorio Pastepartout di Rivoli per la gestione gratuita dei BAR.

Nel corso della giornata saranno aperti due BAR.

A partire dalle ore 9,00 verrà servita la colazione che prevede una bevanda calda con assaggio di dolci (panbrioches farciti, mini muffin e biscotti).

Alle ore 10,30 verrà servito il Coffee Break che prevede una bevanda calda o fredda con un assaggio di panini salati e finger food dolci.

È richiesto un contributo per persona di € 5,00 (€ 2,50 colazione, € 2,50 coffee break) a parziale copertura delle spese sostenute, che darà diritto a due ticket.

Per eventuali ulteriori consumazioni sarà possibile acquistare altri ticket fino a esaurimento della disponibilità. I ticket da presentare al Bar saranno consegnati presso la Segreteria del Congresso.

Si ringraziano per la partecipazione: Molecola (di M\*\*Bun), Birra Daura Damm e Bionade, Centrale del Latte di Torino, Coop.

## BUFFET

Dalle ore 13,30 alle ore 14,30 è previsto un Buffet preparato dallo Chef Nicolò Angileri dell'Azienda Gluten Out. Il servizio in piedi verrà effettuato nell'area della Torino Hall. Il menù prevede: bigné ripieno di mousse, focaccine ripiene, trofie al pesto con patate e fagiolini, insalata verde con olio ligure, tranci di pizza margherita, torta speciale al cioccolato.

A parziale copertura delle spese sostenute è richiesto un contributo per persona, di € 13,00 (per i soci ordinari e familiari) € 16,00 (per i non soci) € 10 per i bambini fino a 10 anni. Il ticket sarà consegnato presso la Segreteria del Congresso.

## PARTE SCIENTIFICA



(Sala Cavour) Moderatore: Marany Orlando - Presidente AIC Piemonte Valle d'Aosta

Ore 11,15

### La qualità dei prodotti per celiaci: risultati dello studio AIC

Lucia Fransos

Ore 11,30

### La celiachia nella ristorazione collettiva scolastica della Regione Piemonte: valutazione della gestione del pasto senza glutine

Fiorella Vietti - Lucia Bioletti

Ore 11,45

### Tavola rotonda e domande del pubblico

Cristiana Barbera - Francesca Castellino - Lucia Fransos - Pietro Lerro - Luigi Maiuri - Francesca Parziale - Fiorella Vietti

Ore 12,30

### Intervento degli Chef:

Diego Bongiovanni, Francesco Favorito, Marcello Ferrarini

Le esperienze e i diversi percorsi di una scelta che li ha portati ad interessarsi alla cucina senza glutine ai più alti livelli di professionalità

Ore 13,15

Ore 13,30

### Chiusura dei lavori

Buffet (Torino Hall)

## PARTE SCIENTIFICA PARALLELA

### per nuovi diagnosticati

(Sala Giolitti) Moderatore: Emanuela Bocchio - Vice Presidente AIC Piemonte Valle d'Aosta

Ore 11,15

### Parliamo di celiachia (diagnosi e follow up) e impariamo a mangiare senza glutine

Lidia Rovera e Annamaria Marzullo

Ore 11,45

Ore 12,45

### Domande del pubblico

### Chiusura dei lavori

Trasferimento dei partecipanti nella Sala Cavour per l'intervento degli Chef

## RELATORI PARTE SCIENTIFICA

**Cristiana Barbera** Consulente Scientifico AIC Piemonte Valle d'Aosta - Ex Dirigente Dipartimento di Scienze Pediatriche e dell'Adolescenza Città della Salute Torino - Professore Associato Università degli Studi di Torino  
**Lucia Bioletti** Dietista della S.C. Servizio di Igiene Alimenti e Nutrizione ASL T03

**Francesca Castellino** Specialista in Gastroenterologia Ospedale Gradenigo di Torino

**Lucia Fransos** Dietista e Responsabile Progetto AFC AIC Piemonte Valle d'Aosta

**Pietro Lerro** Specialista in Pediatria - Pediatra di libera scelta ASL T05

**Luigi Maiuri** Professore Associato di Pediatria - Dipartimento di Scienze della Salute - Università del Piemonte Orientale, Novara

**Annamaria Marzullo** Dietista Gruppo Coordinamento Progetto Regione Piemonte - Professionista AIC Piemonte Valle d'Aosta

**Francesca Parziale** Psicologa Psicoterapeuta e Professionista AIC Piemonte Valle d'Aosta

**Lidia Rovera** Consulente Scientifico AIC Piemonte Valle d'Aosta - Specialista in Gastroenterologia e Scienza dell'Alimentazione

**Fiorella Vietti** Referente della S.C. Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione ASL T03

## DOMANDE DEL PUBBLICO

Per ottimizzare i tempi e consentire un maggior numero di risposte ai quesiti del pubblico, invitiamo chi fosse interessato ad inviare le domande via e-mail a:

**segreteria@aicpiemonte.it**