

Quadrimestrale dell'AiC Piemonte Valle d'Aosta - Anno 5 numero 3 - Aut. Trib. Di Torino n. 40 del 12 aprile 2007 - Poste italiane. Spedizione in A.p. - Art. 2 comma 20/C - Legge 662/96 - D.R.T./D.C.B. Torino - n. 1/2008 - Dir. Resp. Maria Gabriella Calorio - Red. e Amm. : via Guido Reni 96/99 - Torino - Tel. 0113119902 fax 0113010806 - Stampa Smile Grafica - Torino.

In base alla legge 675/96 sulla tutela dei dati personali il destinatario della presente potrà chiedere la modifica o annullamento dei suoi dati scrivendo o telefonando alla Redazione al n. 0113119902 Segreteria Regionale AiC Piemonte Valle d'Aosta - Via Guido Reni 96/99 - Torino - tel. 0113119902 fax 0113010806 - e mail : segreteria@aicipiemonte.it

# AiC Comunica Piemonte Valle d'Aosta

## *Cari Soci,*

siamo sul finire di questo anno ed è dunque tempo di anticipare la chiusura del bilancio per valutare "a che punto siamo"!

Ci siamo trovati purtroppo a fare i conti con la congiuntura economica che, con l'aumento del costo della vita ed il ridursi dei contributi elargiti all'Associazione, ci ha portati a dover prendere in considerazione un aumento della quota associativa, il cui importo era fermo dal 2007.

La decisione, non vi nascondo, ha richiesto una profonda riflessione e un'attenta analisi da parte di tutti i componenti del Consiglio Direttivo chiamati ormai da tempo a confrontarsi sulla riduzione delle spese e coscienti alla fine di non poter rimandare questa spiacevole decisione.

Mi trovo dunque a esprimervi il percorso che ci ha condotto a questo risultato; in primo luogo è stato valutato l'incremento dei costi a partire da una lettura comparata dei bilanci degli ultimi anni. Tale analisi ha evidenziato come, pur contenendo le spese nella maggior misura possibile, l'aumento del costo della vita ha comportato un notevole incremento dei costi. Ciò risulta evidente anche analizzando e comparando gli indici ISTAT, in base ai quali, infatti, per trovarsi in linea con gli aggiornamenti, la quota associativa avrebbe dovuto essere pari a euro 36,98 già per l'anno in corso.

Quanto sopra per comprendere come sia necessario il sacrificio di tutti al fine di garantire la continuità dei progetti in corso ed il livello dei servizi messi finora a disposizione dei Soci.

Solo con il contributo di tutti sarà possibile mantenere viva l'associazione, in tal senso la decisione del Consiglio Direttivo è stata quella di limitare il più possibile l'aumento, portando l'importo della quota annuale a 36,00 euro per i soci ordinari ed a 12,00 euro per i soci familiari.

Confidiamo quindi nella vostra comprensione e nel sostegno che ci ha portati sin qui e ci ha permesso di raggiungere grandi traguardi. Solo grazie all'impegno di ciascuno di noi sarà possibile continuare a garantire quanto sinora conquistato pensando e progettando ancora nuove sfide!

EDITORIALE A CURA DI MICHELA BENENTE  
PRESIDENTE AIC PIEMONTE VALLE D'AOSTA

## ALL'INTERNO:

- PROGETTO CELIACHIA NEL CONTESTO SCUOLA
- CORSI DI CUCINA
- FESTA DEL LARDO DI ARNAD
- SALONE NAZIONALE DEL BISCOTTO E ALÈ CHOCOLATE
- CELIA': UN IMPORTANTE APPUNTAMENTO DOVE LA CELIACHIA È PROTAGONISTA
- CONVEGNO SCIENTIFICO: "CELIACHIA, VECCHIE CONOSCENZE E NOVITÀ DALLA RICERCA"
- LA SCIENZA IN CUCINA AD ALESSANDRIA
- FESTA DI FINE ESTATE IN COLLINA A MAGGIORA (NO)
- DOLCE SOLIDARIETÀ
- FESTA DI SAN MICHELE A VIGLIANO BIELLESE
- APERITIVO IN MUSICA
- SAGRA DELLA FARINATA



- PROGETTO AFC, AGGIORNAMENTI
- NUOVI PUNTI VENDITA E AGGIORNAMENTI PRONTUARIO
- PER ASSOCIARSI E RINNOVARE
- SPORTELLI CONSULENZA GRATUITA
- SERATE DI MUTUO AIUTO
- ORARI SEGRETERIA TORINO
- ORARI UFFICI NOVARA E AOSTA

## Aggiornamenti

### PROGETTO REGIONE PIEMONTE

Continua il percorso formativo rivolto ai ristoratori a cura dei SIAN della Regione Piemonte sulla cucina senza glutine. Nel prossimo numero di Celiachia Notizie 1/2012 e di AiC Comunica troverete tutti gli aggiornamenti relativi all'iniziativa.

### CONGRESSO REGIONALE E ASSEMBLEA ORDINARIA DEI SOCI 2012

Avranno luogo sabato 10 marzo a Torino presso il Centro Congressi Torino Incontra. Il programma e la convocazione saranno pubblicati sul prossimo numero di AiC Comunica.

## Progetti

### PROGETTO "CELIACHIA NEL CONTESTO SCUOLA"

Prosegue anche per l'anno 2012, grazie al contributo e al patrocinio degli Assessorati all'Istruzione e alla Sanità della Regione Autonoma che ringraziamo, il progetto "Celiachia nel Contesto Scuola" per la Valle d'Aosta, rivolto agli insegnanti delle scuole primarie e dell'infanzia.

Dal prossimo anno verrà impiegato il nuovo Kit "In Fuga dal Glutine" progettato e realizzato da AIC Nazionale.

Il nuovo materiale didattico è costituito da: un gioco collettivo "Facciamo festa", differenziato e fruibile dagli alunni della scuola dell'infanzia e della primaria (gradi di difficoltà differenti); un quaderno operativo "Io mangio - tu mangi" per ciascun alunno della scuola dell'infanzia; un quaderno operativo "Tutti a tavola!" per ciascun alunno della scuola primaria; una guida didattica a supporto, destinata agli insegnanti di entrambi gli ordini scolastici.

Lo stesso materiale verrà utilizzato in Piemonte. Al momento abbiamo già ricevuto una decina di richieste da parte delle scuole e stiamo attuando la programmazione per l'anno 2012.

Stiamo presentando il Progetto con richiesta di Patrocinio e Contributo all'Assessorato alla Tutela della Salute e Sanità della Regione Piemonte al fine di poter svolgere i corsi agli insegnanti in tutte le province piemontesi.

Rimandiamo ulteriori dettagli al n. 1/2012 di Celiachia Notizie e di AIC Comunica.

## Prossime iniziative

### CORSI DI CUCINA

**Sabato 26 novembre dalle ore 14.30 alle ore 17.30** organizzeremo un **Corso Pratico di Cucina senza glutine** in collaborazione con la Ditta NutriFree presso i locali della Parrocchia SS Nome di Maria in via Guido Reni n. 96/140 a **Torino**.

**Domenica 27 novembre dalle 9 alle 12.30** presso la Sala Parrocchiale della Chiesa Santuario San Paolo della Croce - Corso Italia 66 - **Ovada (AL)** si terrà un **Corso Base di Cucina senza glutine** in collaborazione con la Ditta "Molino Rivetti - Il Pane di Anna".

Per entrambi i corsi le iscrizioni saranno aperte dal 14 novembre. Telefonare alla Segreteria AIC (011-3119902).

## Convegni, manifestazioni e altre iniziative

### FESTA DEL LARDO DI ARNAD (VALLE D'AOSTA)

Anche quest'anno AIC è stata presente alla festa del lardo di Arnad. Un caloroso "grazie" al comitato organizzatore, ai volontari che hanno partecipato ed al cuoco Franco.

Sono stati distribuiti più di 120 pasti senza glutine, con i complimenti da parte di tutti. E' stata particolarmente apprezzata la possibilità di ricevere il pasto completo di pane e grissini e due dolci con panna fresca veramente di qualità superiore. Al prossimo anno!

Gianpiero Belloro  
Coordinatore Regione Valle d'Aosta

### SALONE NAZIONALE DEL BISCOTTO E ALÈ CHOCOLATE

Dal 30 settembre al 2 ottobre, nel corso del Salone Nazionale del Biscotto, e della V<sup>a</sup> edizione di Alè Chocolate, il centro di **Alessandria** è stato animato da numerose manifestazioni con laboratori del gusto, convegni, storia, cultura e incontri sulle migliori produzioni locali di pasticceria secca e golosità al cioccolato.

Nel corso della giornata di sabato 1° ottobre si è tenuto il convegno "Biscotti e cioccolato: dolcemente sani nell'alimentazione quotidiana". È intervenuta, in qualità di relatore, la Dott.ssa Zaira Frighi, Dietista AIC Piemonte Valle d'Aosta. L'argomento trattato "Biscotti e cioccolato... anche senza glutine?" ha riscosso l'interesse dei partecipanti.



### CELIA' : UN IMPORTANTE APPUNTAMENTO DOVE LA CELIACHIA È PROTAGONISTA



Inaugurazione Manifestazione Celià

Il 15 e 16 ottobre a **Mondovì** ha avuto luogo un evento completamente dedicato alla celiachia organizzato dalla Fly Eventi, un'occasione di confronto e di approfondimento visto da diverse angolazioni per un tema di così ampio interesse.

Nel corso delle due giornate si sono alternati momenti di divulgazione scientifica, con la presenza della Società Italiana di Gastroenterologia (SIGE), della AIC Nazionale e di un rappresentante del Comitato Scientifico Regionale, ad altri di degustazione con laboratori di cucina senza glutine e poi ancora: formazione, esposizioni, libri, spettacoli e convegni tematici.

AIC è stata presente nell'area espositiva di piazza Maggiore con i volontari della Provincia di Cuneo.

## Convegni, manifestazioni e altre iniziative

### CONVEGNO SCIENTIFICO: "CELIACHIA, VECCHIE CONOSCENZE E NOVITÀ DALLA RICERCA"

Il 21 maggio a **Novara** siamo stati presenti a un importante Convegno Scientifico riservato ai professionisti: Medici, Pediatri e Gastroenterologi, a cura del Centro Interdisciplinare per le malattie autoimmuni (IRCAD) dell'Università del Piemonte Orientale.

Nel corso della giornata di aggiornamento sono state prese in esame le certezze e le prospettive future per la celiachia sui temi della dieta senza glutine e sulle normative di riferimento.

Hanno partecipato due nostri relatori: il Dott. L. Greco (Membro del Comitato Scientifico della Fondazione Celiachia) e la Dott.ssa L. Fransos (Dietista AIC Piemonte Valle d'Aosta).

### LA SCIENZA IN CUCINA AD ALESSANDRIA

LA SCIENZA IN CUCINA, questo il motivo intrigante della Notte dei Ricercatori alla Facoltà di Scienze dell'Università del Piemonte Orientale "A. Avogadro" di Alessandria. La partecipazione dei nostri volontari della Provincia di Alessandria è stata una scelta vincente.

L'apertura ufficiale è stata a cura del Prof. Giorgio Calabrese, noto nutrizionista, che ha affrontato il connubio scienza-cucina con esempi alla portata di tutti, basati sulla necessità di sane abitudini alimentari per il miglior funzionamento dell'organismo.

Nel corso della notte il Dottor Fernando Pesce, Primario dell'Ospedale Infantile di Alessandria e Membro del Comitato Scientifico di AIC Piemonte Valle d'Aosta, ha tenuto due lezioni sul tema specifico della Celiachia: che cos'è, l'incidenza, come differisce da altre "intolleranze" ed "allergie", come si riconosce, quale effetti ha sul corpo se trascurata, una lezione completa ed utilissima.

Una nostra volontaria, Silvia, vestita da cuoco, intratteneva i bambini con indovinelli sui cibi, ai vincitori veniva dato un vasetto di bellissimi peperoncini.

Divertire per aprire i cervelli e divulgare in modo semplice concetti complicati, lo scopo della serata è stato perfettamente centrato.

Il nostro punto informativo è stato operativo per tutta la sera. Abbiamo incontrato molti i soci AIC che non ci conoscevano e che si sono complimentati per la nostra partecipazione e per il lavoro che quotidianamente svolgiamo.

Piero Luigi Raiteri  
Coordinatore Provincia di Alessandria

### FESTA DI FINE ESTATE IN COLLINA A MAGGIORA (NO)



Sabato 18 Settembre si è tenuta presso l'Agriturismo "La Vecchia Fornace" la prima Festa di Fine Estate della provincia di Novara.

In una bella giornata di sole si sono dati appuntamento tra le colline di Maggiora diversi celiaci, con i loro famigliari ed amici che si sono ritrovati numerosi intorno alle tavole imbandite.

Ma a sorpresa durante il pranzo si è visto aggirarsi tra i tavoli un buffo personaggio che dona palloncini, fa piccole magie ed incuriosisce i più piccini: è il Mago, anzi il Magic Mago Mario!

Così all'occasione di conoscenza e chiacchiere in relax per gli adulti si è aggiunto il divertimento per i bimbi: un vero spettacolo di magia con il coinvolgimento attivo dei piccoli che sono diventati protagonisti dello show ed infine balli di gruppo allegri e scanzonati per tutti.

Appuntamento a presto... per altre occasioni di convivialità che speriamo possano diventare un'abitudine per i soci della nostra zona.

Marta Colombano  
Volontaria AIC della Provincia di Novara

### DOLCE SOLIDARIETÀ

Sabato 4 giugno ad **Aosta** ha avuto luogo la seconda edizione della Manifestazione di Beneficenza "Dolce Solidarietà". Anche quest'anno i volontari AIC hanno partecipato con uno stand di torte senza glutine preparate da uno chef di un locale informato del network AIC della Valle d'Aosta. Il ricavato è stato devoluto agli organizzatori dell'evento.

### FESTA DI SAN MICHELE A VIGLIANO BIELLESE

Domenica 18 settembre siamo stati presenti alla festa di San Michele a **Vigliano Biellese**.

Per il terzo anno consecutivo i nostri volontari della Provincia di Biella erano presenti con una loro postazione per illustrare le attività dell'Associazione e fornire informazioni ai visitatori presenti.

### APERITIVO IN MUSICA

Sabato 9 luglio eravamo presenti a **Pecetto di Valenza** invitati dalla pro loco G. Borsalino. È stato possibile consumare un aperitivo senza glutine grazie alla collaborazione dei nostri volontari della provincia di Alessandria.

La serata sulla Rocca è stata animata dalla presenza del Gruppo Astrofili "Galileo Galilei" per l'osservazione del cielo.

### SAGRA DELLA FARINATA

Sabato 18 e domenica 19 giugno, in occasione della tradizionale Sagra della Farinata in Piazza Nuova Europa a **Montaldo Bormida (AL)**, siamo stati presenti presso lo stand della Pro-Loce con i volontari della Provincia di Alessandria che hanno dato informazioni e hanno illustrato il materiale associativo. I partecipanti hanno avuto la possibilità di degustare la farinata preparata con farina da Prontuario degli alimenti AIC.

## Aggiornamenti



### LOCALI ELIMINATI dal Network AiC

- PRAGELATO (TO) - B&B La Posta - Fraz. Ruà - Via Nazionale, 15 (per cessazione attività)
- ALESSANDRIA - Hotel Ristorante Alli Due Buoi Rossi - Hotel Mercure - Via Cavour, 34 (rinuncia al progetto)
- SAMBUCCO (CN) - Hotel Ristorante Albergo della Pace - Via Umberto I, 32 (rinuncia al progetto)
- LA SPEZIA - Ristorante Per ...Bacco - Via Gioberti, 21 (cambio personale)
- SARZANA (SP) - Ristorante Bacetto - Via Muccini, 14 (rinuncia al progetto)
- CELLE LIGURE (SV) - Agriturismo Cele - Via Sanda, 30 (rinuncia al progetto)
- GENOVA - Bar Caffè Balilla - Via Cesarea 121/R (rinuncia al progetto)

### NUOVI LOCALI INSERITI nel Network AiC

- FUBINE (AL) - Bar Di Sotto - Corso Aldo Porro, 22 - tel. 0131 798972
- DOGLIANI (CN) - Hotel Tenuta Larenzania - Borgata Pian del Troglia, 16 - tel. 0173 71086
- MONDOVÌ (CN) - Hotel Park Hotel Villa Nasi - Via del Vecchio, 2 - tel. 0174 46666
- MONDOVÌ (CN) - Ristorante La Borsarella - Strada del Christ, 2 - tel. 0174 42999
- REVELLO (CN) - Ristorante Agriturismo La Virginia - Via Valle Po, 70 - tel. 0175 259026
- BARDONECCHIA (TO) - Ristorante Etable - Via Medail, 15 - tel. 0122 96973
- CIRIÈ (TO) - Ristorante Agriturismo L'isola che non c'è - Loc. Ghè, 1 - 011 9205669
- CIRIÈ (TO) - Bar Ciocobarocco - Via Matteotti, 87 - tel. 340 9158833
- GROSSO C.SE (TO) - Ristorante Vecchio Novecento - Via Corio 8/A - tel. 011 9268614
- TORINO - Ristorante La Barrique - Corso Dante, 53/A - tel. 011 657900
- TORINO - Ristorante Pizzeria Queendici - Piazza Peyron 15/B - tel. 011 4378150
- TORINO - Ristorante Pizzeria Il Pizzotto - Via Nizza 223/A - tel. 011 6598670
- SAN MAURIZIO C.SE (TO) - Ristorante Catering Banqueting&Banqueting, Via Gabrielli, 14 - tel. 011 9278201
- STRESA (VB) - Hotel Regina Palace - Corso Umberto I, 29 - tel. 0323 936936
- STRESA (VB) - Hotel La Palma - Corso Umberto I, 33 - tel. 0323 32401

AVVERTENZA: Il Ristorante Pizzeria "Il Pentegallo" di BEINASCO (TO) è momentaneamente chiuso per trasferimento in nuovi locali a GRUGLIASCO (TO) in via Milano 64. La riapertura è prevista a inizio novembre.

### NUOVI PUNTI VENDITA E FARMACIE

- BIELLA - Celiachia Point - Via Sebastiano Ferrero, 14 - tel. 347 2411320
- MONCALIERI (TO) - Farmacia Ceriana - Strada Carignano, 13 - tel. 011 642143
- STRAMBINO (TO) - Farmacia Fabbi Dr. Patrizia - Via Piemonte, 13 - tel. 0125 637565

### AGGIORNAMENTI AL PRONTUARIO 2011 (dal 13/5/11 al 02/11/11)

#### PRODOTTI DA ELIMINARE

**pag. 180** – "Cioccolato e uova di cioccolato" ditta "NESTLÈ" - L'azienda ha comunicato che non potrà più garantire l'assenza di glutine per il prodotto: Nestlè Cioccolocco puro cioccolato fondente extra nel formato da 1 kg. Resta idoneo il formato da 230 g

**pag. 207** – "Farina di mais – Per Polenta – Polenta Istantanea – Pronta - Precotta" ditta "BENNET" – L'azienda ci ha comunicato che non potrà più garantire l'assenza di glutine per i prodotti: Farina per Polenta: Bramata (500 g, 1 kg), Bramata Selezione Speciale 1 kg, Precotta 500 g

**pag. 288** – "Patatine – Pop Corn – Snack" ditta "AMICA CHIPS" - L'azienda ha comunicato che non potrà più garantire l'assenza di glutine per il prodotto: Amica Chips -Tortilla Chips Natural 200 g

**pag. 290** – "Patatine – Pop Corn – Snack" ditta "ESSELUNGA" - L'azienda ha comunicato che non potrà più garantire l'assenza di glutine per il prodotto: "Tortilla Snack di Mais Salati"

**pag. 291** – "Patatine – Pop Corn – Snack" ditta "IPER" - L'azienda ci ha comunicato che, a causa di un cambio di fornitore, non potrà più garantire l'assenza di glutine per il prodotto: White Crisp.

**pag. 292** – "Patatine, pop corn, snack" ditta SAN CARLO: L'azienda ha comunicato che i prodotti: Patatine - Classica Più, Junior Classic (con sorpresa) sono idonei solo se presentano lotto ITN

**pag. 308** – "Purè istantanei" ditta UNILEVER: L'azienda ci ha comunicato che non potrà più garantire l'assenza di glutine per il prodotto: Knorr Gran Purè (3 buste da 75 g) a partire dal lotto di produzione **1270AX805** con scadenza 08/2013 (il numero di lotto è identificabile dalle cifre in grassetto, A e X sono variabili in quanto identificano il turno di produzione)

## MODIFICHE E PRECISAZIONI

**pag. 110, "Beverande al latte di mandorle" ditta "Valdibella":** i prodotti "Latte di Mandorla da Agr. Bio", "Latte di Mandorla da Agr. Bio. con Zuccheri d'Uva" riportano in etichetta un riferimento al glutine. I prodotti sono sicuri. L'Azienda ha informato che sono già state predisposte le nuove etichette che andranno a sostituire quelle attuali.

**pag. 117, "Beverande alla frutta, nettari e succhi di frutta" ditta "Ag.re.s":** i prodotti Equalis 250 ml: Break Up, De - Tox, Dry - Time, Relax sono commercializzati dall'azienda Equalis Italia.

**pag. 220, "Gastronomia" ditta "Coop":** Il prodotto: "Rollè a base di Carne di Tacchino" riporta erroneamente in etichetta l'ingrediente farina di frumento. L'azienda si è impegnata a sostituire a breve le etichette con l'ingrediente errata. Il prodotto rimane pertanto adatto al celiaco.

**pag. 243, "Gelati - Ghiaccioli" ditta "Orogel":** Il prodotto: Compagnia del Gelato: Pralinati Mix (8 pz. 450 g) è fuori assortimento.

**pag. 288, "Patatine - Pop Corn - Snack" ditta "Amica Chips":** Precisiamo che il nome "Time Out" è la linea commerciale relativa ai prodotti: Patatina: Classica, Grigliata.

**pag. 300, "Preparati per cappuccino e cioccolata" ditta Cleca:** I prodotti: S. Martino Collezione Oro Budino al Cioccolato Fondente 70% (astuccio 96 g - 2 buste) e Arancia, e Cannella, e Semi di Cacao Collezione Oro Mousse al Cioccolato Fondente 70% cioccolato amaro (astuccio da 115 g) sono stati inseriti nella categoria preparati per cappuccino e cioccolata rientrano invece nella categoria BUDINI - CREME PRONTE - DESSERT - MOUSSE - PANNA COTTA. Inoltre, il prodotto "Collezione Oro Budino al Cioccolato Fondente 70% (astuccio 96 g - 2 buste) e Cannella" riporta in etichetta un riferimento al glutine. Il prodotto è sicuro. Il riferimento al glutine è dovuto al fatto che vengono ancora utilizzate etichette (in esaurimento) che fanno riferimento alla vecchia produzione. L'Azienda ha informato che sono già state predisposte le nuove etichette che andranno a sostituire quelle attuali.

**pag. 319, "Salumi - Insaccati" ditta "Cesare Fiorucci":** Il prodotto: Rostello, Naturale Prosciutto Cotto Arrosto Alta Qualità (affettato 140 g) è venduto nel formato affettato 120 g; il prodotto: Wurstel Suillo, Classico (110 g, 250 g) è venduto nel formato 100 g, 250 g.

**pag. 426, "Yogurt" ditta "Coop Latteria Vipiteno":** Il prodotto: Yogurt Intero (8 x 125 g multipack) 4 gusti assortiti "I Fruttosi di Vipiteno banana-fragola-frutti di bosco pera" ha cambiato denominazione in: Yogurt Intero (8 x 125 g multipack) 4 gusti assortiti "I Fruttosi di Vipiteno ciliegia-fragola-frutti di bosco-pera"

**pag. 432, "Yogurt" ditta "Padania Alimenti":** I prodotti: Èpiù: Yogurt (2x125 g): Ananas - Èpiù: Yogurt (2x125 g): Fragola, riportano erroneamente in etichetta un riferimento al glutine. L'Azienda ha informato che sono già state predisposte le nuove etichette che andranno a sostituire quelle attuali. I prodotti, pertanto, rimangono idonei al celiaco.

**pag. 453, "Gelati - Ghiaccioli" ditta "Gelati Stocchi":** I prodotti: Caffè del Vapore, Gelato (vaschetta 4,2 kg): Cacao, Caffè, Crema, Fragola, Limone, Malaga, Nocciola, Panna, Pistacchio, Stracciatella, Variegato Amarena, Yogurt Frutti di Bosco - Sorbetto 4,2 kg: Ananas, Fragola, Lampone, Lime, Limone, Mandarino sono venduti nel formato 2,4 kg anziché 4,2 kg.

## PIÙ SIAMO ... PIÙ CONTIAMO QUOTA ASSOCIATIVA

### RINNOVO ANNUALE 2012

Il rinnovo della quota associativa (€ 36) deve essere effettuato a partire dal 1° gennaio ed entro il 31 marzo di ogni anno.

Ricordiamo che tutti coloro che non avranno rinnovato la quota associativa entro il 30 giugno perderanno la qualifica di socio della nostra Associazione.

### QUOTA FAMILIARE 2012

Se sei già iscritto e vuoi associare un familiare la quota è di € 12 + 5 per le spese di spedizione. Questa quota darà il diritto di ricevere il Prontuario AIC degli alimenti e i tre numeri annuali del periodico AIC Comunica.

### NUOVA ISCRIZIONE 2012

Se ti iscrivi per la prima volta ad AIC e lo fai in sede il costo è di € 36; se invece ti iscrivi usando il bollettino postale o il bonifico bancario il costo è di € 44 (gli 8 € di maggiorazione sono "una tantum" per la spedizione del materiale AIC presso il tuo domicilio).

A partire dal mese di settembre il costo per l'anno in corso sarà di soli € 20, quota maggiorata di € 8 se il materiale dovrà essere spedito. Ricordiamo che dal 5 dicembre è possibile iscriversi per l'anno 2012, pagando la quota intera di € 36.

Ti invitiamo a farci pervenire via fax la ricevuta del pagamento della quota e, al ricevimento del materiale, la scheda anagrafica socio compilata e firmata.

### ESTREMI PER IL PAGAMENTO:

- Versamento su conto corrente postale n. 35714104 intestato a A.I.C. Piemonte Valle d'Aosta
- Bonifico Bancario tramite Banca Prossima Gruppo Intesa San Paolo - IBAN IT64 W033 5901 6001 0000 0002 829

### RICHIESTA DATI

#### CODICE FISCALE

Su indicazione del nostro Revisore dei conti, abbiamo la necessità di inserire il **Codice Fiscale** di tutti gli iscritti nel Libro dei Soci dell'Associazione. **Vi preghiamo di comunicarci il vostro Codice Fiscale per email o fax o per posta all'indirizzo della sede.**

#### EMAIL

"AIC Comunica" viene inviato in formato elettronico anziché cartaceo a tutti i soci che già ricevono le newsletter dell'Associazione al proprio indirizzo email.

Chi desiderasse ricevere AIC Comunica direttamente via email anziché per posta ordinaria può comunicare il proprio indirizzo di posta elettronica a: **segreteria@aicpiemonte.it**

*Lavoriamo per noi*

## SPORTELLI DI CONSULENZA GRATUITA

### SPORTELLO DIETISTICO

Presso la Sede di Torino – Via Guido Reni 96/99 la Dietista effettua gli incontri dello sportello il mercoledì, ogni 15 giorni, dalle ore 14 alle 16.

Da settembre è attivo un nuovo sportello dietistico presso il nostro Ufficio di Novara – Via Giulietti 3. La Dietista Dott.ssa Marcella Seriola riceve il lunedì, una volta al mese, dalle ore 14 alle 17.

### SPORTELLO PSICOLOGICO

Lo sportello psicologico è gestito dalla dott.ssa Francesca Parziale, psicologa psicoterapeuta.

Le date previste per le **consultazioni di persona**, dalle 14 alle 16, sono le seguenti:

- 18 novembre
- 16 dicembre
- 20 gennaio 2012
- 17 febbraio 2012

La dott.ssa Parziale risponde anche allo **Sportello Telefonico "Pronto Celiachia"**, dalle 17 alle 19, al numero 0113038242, nei seguenti giorni:

- 13-27 ottobre
- 10-24 novembre
- 1-15 dicembre
- 12-26 gennaio 2012
- 9-23 febbraio 2012

*PER ACCEDERE AL SERVIZIO GRATUITO DEGLI SPORTELLI E' NECESSARIO PRENOTARE IN SEGRETERIA TEL. 0113119902.*

**LA PRENOTAZIONE DEVE ESSERE ASSOLUTAMENTE CONFERMATA ENTRO LE ORE 12 DEL GIORNO PRECEDENTE L'APPUNTAMENTO. IN CASO CONTRARIO L'APPUNTAMENTO SARA' ANNULLATO.**



## SERATE DI MUTUO AIUTO

L'AiC organizza serate di mutuo aiuto fra soci neo iscritti e neo diagnosticati o per coloro i quali sentano la necessità di confrontarsi sui temi più disparati che la condizione di celiachia ci impone.

Tra gli argomenti che si possono condividere troviamo: l'impatto con la diagnosi, spiegare la celiachia a parenti ed amici, i pasti fuori casa (in mensa, al ristorante, in pizzeria), gli accorgimenti pratici da attuare in cucina, gli acquisti, i viaggi e ... tutto quello che vi verrà in mente!

**Torino:** serata d'incontro presso la sede il primo martedì del mese (salvo festività), dalle ore 20,30 alle ore 22,30 circa.

**Alba:** serata d'incontro il 1° venerdì del mese (salvo festività) dalle ore 21, presso la Chiesa di San Giuseppe in Piazzetta Veranza 6.

**Alessandria:** serata d'incontro il 1° mercoledì del mese (salvo festività) dalle ore 21 presso la sede della Circostrizione Sud di Via F.Parri, 8 (Zona Cabanette Rione Cristo)

**Nuovo punto di incontro a Cuneo:** serata d'incontro il 3° martedì del mese (salvo festività) dalle ore 18 alle ore 19,30 presso la Ipercoop di Cuneo - Via Cascina Colombaro 26/A - 1° piano.

**Vi chiediamo cortesemente di prenotarvi telefonando presso la segreteria al n. 0113119902**

### ORARI SEGRETERIA TORINO:

\*MATTINO da lunedì a giovedì dalle 9 alle 12

\*POMERIGGIO mercoledì dalle 17 alle 19 e venerdì dalle 16 alle 18

\*SEDE: VIA G. RENI, 96/99 TEL. 0113119902 FAX 0113010806 EMAIL: segreteria@aicpiemonte.it

### ORARI UFFICIO DI NOVARA:

\*Martedì dalle 15,30 alle 18,30

\*Venerdì dalle 10 alle 12

\*SEDE: VIA GIULIETTI, 3 TEL./FAX 0321331315

### ORARI UFFICIO DI AOSTA:

\*Primo venerdì del mese dalle 20 alle 22,30 circa

PRESSO LA CITTADELLA DEI GIOVANI IN VIA GARIBALDI, 7 AD AOSTA (NELLE VICINANZE DELL'ARCO DI AUGUSTO)

Coordinatore della Regione Valle d'Aosta Gianpiero Belloro tel. 3452949777