

## • SPORTELO INFORMATIVO

Sarà attivo uno sportello in cui i titolari di aziende e gli esercenti della ristorazione avranno la possibilità di ottenere informazioni per produrre/servire in sicurezza, in linea con le normative vigenti, e le modalità per aderire ai progetti:

- AFC (Alimentazione Fuori Casa) dedicato ai ristoranti, bar, alberghi, ecc.
- Marchio Spiga Barrata e Prontuario degli Alimenti riservato alle aziende

Un ulteriore sportello sarà attivo per dare informazioni sulle attività di AIC; ci sarà inoltre l'occasione per incontrare nuovi candidati volontari.

## • PER RAGGIUNGERE LA SEDE DEL

### CONVEGNO

**Polo Universitario Asti Studi Superiori - Corso Alfieri (Area Piazzale De André) - ASTI**

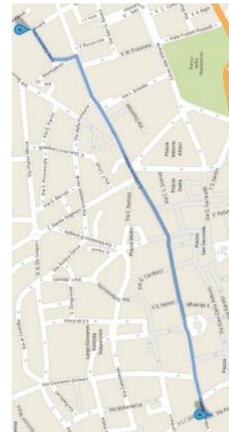
**In treno:** dalla Stazione di Asti, il Polo Universitario è raggiungibile a piedi o con l'autobus n. 4

**In auto:** arrivando dall'Autostrada Torino-Piacenza, si consiglia l'uscita di ASTI EST.



## • PER RAGGIUNGERE L'IST. ALBERGHIERO

**Ist. Alberghiero A.F.P. Colline Astigiane, via Asinari 5**  
La sede dell'Alberghiero è raggiungibile in 15 min. a piedi seguendo corso Alfieri fino a trovare Via Asinari sulla sx.



L'ingresso è gratuito e aperto a tutti.

## CELIACHIA: NUOVE PROSPETTIVE

### PROGRAMMA

11,30

#### APERTURA DELLA SEGRETERIA DEL

##### CONGRESSO

#### ISCRIZIONE E RINNOVO QUOTA

##### ASSOCIATIVA

Registrazione partecipanti, distribuzione tagliandi, agli associati per il ritiro dei campioni e per le degustazioni omaggio.

Ritiro dei ticket per le consumazioni presso l'Area Bar (previsto un contributo - si veda modalità nel riquadro "Apertura Bar")

Apertura spazi espositivi Aziende con distribuzione campioni omaggio e degustazioni (si veda modalità nel riquadro "Distribuzione campioni omaggio")

14,30

#### CONGRESSO REGIONALE

#### ASSEMBLEA REGIONALE ORDINARIA

(1° convocazione 20 marzo 2015 ore 6,30 Via Guido Reni 96 int. 99 Torino)

2° Convocazione **21 marzo 2015 ore 14,30 Università degli Studi di Torino** - Dipartimento di Scienze Agrarie, Forestali e Alimentari (Aula Magna)

- Ala destra riservata ai Soci.

- Partecipazione libera presso gli altri spazi dell'Aula.

#### Saluto e apertura dei lavori

Marany Orlando - *Presidente AIC Piemonte Valle d'Aosta*

#### Saluto delle Autorità

#### Relazione del Consiglio Direttivo

Marany Orlando - *Presidente*

#### Approvazione del Bilancio Consumitivo 2014 e

##### Preventivo 2015

Antonietta Insegna - *Tesoriere*

Stefano Ravarino - *Commercialista*

15,30

#### PARTE SCIENTIFICA

##### INTRODUZIONE E MODERAZIONE

Lidia Rovera *Comitato Scientifico AIC Piemonte Valle d'Aosta, Specialista in Gastroenterologia e Scienza dell'Alimentazione*

##### RELATORI

Fernando Pesce *Comitato Scientifico AIC Piemonte Valle d'Aosta, Direttore Pediatria Ospedale SS. Antonio e Biagio e Cesare Arrigo di Alessandria*

Raffaella Pulletano *Comitato Scientifico AIC Piemonte Valle d'Aosta, Dirigente Medico Specialista Gastroenterologia Ospedale Santa Croce e Carle di Cuneo*

Amedeo Reyneri *Docente Università degli Studi di Torino, Facoltà di Agraria*

Federica Della Pietra *Tecnologo Alimentare, AIC Piemonte Valle d'Aosta*

Lucia Fransos *Dietista, Responsabile Progetto AFC AIC Piemonte Valle d'Aosta*

**Risultati sull'allattamento - Linee Guida ESPGHAN**  
Fernando Pesce

15,45

#### Risultati sull'allattamento - Linee Guida ESPGHAN

Fernando Pesce

16,05

#### Celiachia: Nuove Prospettive

Raffaella Pulletano

16,25

#### L'evoluzione delle tecniche agronomiche e

##### l'opportunità dei cereali minori

Amedeo Reyneri

16,45

#### Educazione al gusto per il consumo dei cereali

##### minori

Federica Della Pietra e Lucia Fransos

17,00

#### Tavola rotonda e domande del pubblico

Federica Della Pietra, Lucia Fransos, Fernando Pesce,

Raffaella Pulletano, Amedeo Reyneri, Lidia Rovera

17,35

#### Chiusura dei lavori

CONVEGNO  
11 aprile 2015

## CELIACHIA: ISTRUZIONI PER L'USO

Polo Universitario Asti Studi Superiori  
Corso Alfieri (Area Piazzale De André) - ASTI



Con il patrocinio di:



UNIASTISS POLO UNIVERSITARIO  
WWW.UNIASTISS.IT ASTI STUDI SUPERIORI



Camera di Commercio  
Asti

## • DOMANDE DEL PUBBLICO

Per ottimizzare i tempi del convegno e consentire un maggior numero di risposte ai quesiti del pubblico, invitiamo chi fosse interessato ad inviare le domande via e-mail a:

segreteria@aicpiemonte.it

Sarà nostra cura raccogliere i messaggi e trasmetterli ai relatori in base alle diverse specializzazioni.

## • APERTURA BAR

Nel corso della giornata, sarà aperta un'area BAR a cura del catering "Il Briccone". È previsto un buffet dalle 12,30 alle 14,30 con bevande calde e fredde e degustazioni; in seguito si potrà accedere al Bar per la consumazione di bevande.

È richiesto un contributo per persona di € 5,00 a parziale copertura delle spese sostenute, che darà diritto a 1 ticket di consumazione completa (bevande e buffet) e 1 ticket per una seconda consumazione di bevande.

I ticket da presentare al Bar verranno consegnati presso la Segreteria del Congresso.

Si ringraziano per la partecipazione:

Molecola (di M\*\* Bun), Birra Daura Damm e Gelato Amico.

## • DISTRIBUZIONE CAMPIONI OMAGGIO

I tagliandi per il ritiro dei campioni saranno distribuiti agli associati, solo per i soci presenti al congresso, dalle ore 11,30 presso la Segreteria del congresso.

I campioni saranno distribuiti fino ad esaurimento scorte.

## • ANIMAZIONE BAMBINI

L'animazione sarà a cura della Associazione "I Gioconauti" di Torino per l'intrattenimento dei bambini dai 3 ai 12 anni e si terrà dalle ore 13,30 alle ore 17,30. Sono previsti il "trucca bimbi", giochi e palloncini. Sarà offerta la merenda a tutti i bambini partecipanti.

La partecipazione è gratuita e non necessita la prenotazione.

## • SPORTELO INFORMATIVO

Sarà attivo uno sportello informativo sulle varie attività di AIC e sarà l'occasione per incontrare eventuali nuovi volontari.

Numero 1

Marzo 2015

Quadrimestrale dell'AIC Piemonte Valle d'Aosta - Anno 7 numero 1 - Aut. Trib. Di Torino n. 40 del 12 aprile 2007 - Poste Italiane. Spedizione in A.P. - Art. 2 comma 20/C - Legge 662/96 - D.R.T.D.C.B. Torino - n. 1/2008 - Dir. Resp. Maria Gabriella Catorio - Red. e Amm. : via Guido Reni 96/99 - Torino - Tel. 0113119902 fax 0113010806 - Stampa Smile Grafica - Torino.

In base alla D.Lgs. 196/2003 "Codice in materia di protezione dei dati personali" il destinatario della presente potrà chiedere la modifica o annullamento dei suoi dati scrivendo o telefonando alla Redazione al n. 0113119902. Segreteria Regionale AIC Piemonte Valle d'Aosta - Via Guido Reni 96/99 - Torino - tel. 0113119902 fax 0113010806 - e-mail : segreteria@aicpiemonte.it

# AIC Comunica Piemonte Valle d'Aosta

*Cari Soci,*

questo numero di AIC Comunica porta nelle vostre case i programmi dei prossimi Convegni che stiamo organizzando sul territorio della nostra Regione.

Il primo, il Congresso Regionale del 21 marzo, è un momento importante della vita associativa. L'annuale congresso costituisce un'occasione per incontrarsi e per me, nuovo presidente, per conoscere quanti avranno il piacere e la voglia di partecipare. Come già annunciato, quest'anno il congresso si terrà a Grugliasco, presso il Dipartimento di Scienze Agrarie, Forestali e Alimentari dell'Università di Torino. La nuova location, oltre al contenimento dei costi, ci consente di esplicitare una proficua sinergia avviata con i docenti della Facoltà di Agraria, che parteciperanno alla sessione scientifica. Come consuetudine l'evento vedrà la partecipazione delle Aziende con la distribuzione dei campioni; Aziende che, nonostante la crisi, saranno numerose e che quindi ringraziamo.

Il tradizionale congresso annuale quest'anno sarà affiancato da altri due eventi" fuori Torino", il convegno ad Asti dell'11 aprile e quello di Aosta il 6 giugno (per la cui organizzazione stiamo ancora lavorando). Il convegno di Asti, che si svolgerà presso il Polo Universitario Asti Studi Superiori, è stato reso possibile grazie all'impegno dei volontari di zona che ringrazio di cuore.

La giornata astigiana, oltre ai contributi scientifici, sarà occasione per sperimentare nuove attività, dalla degustazione alla vendita dei prodotti dei laboratori artigianali del network che hanno aderito all'iniziativa, alla partecipazione a laboratori di cucina per adulti e bambini tenuti dagli chef dell'Istituto Alberghiero Colline Astigiane.

I laboratori, non semplici corsi di cucina, offriranno ai partecipanti l'opportunità di "mettere le mani in pasta" e sperimentare ricette senza glutine.

Confidando di incontrarvi, invito comunque tutti a seguirci on line per ogni aggiornamento "in tempo reale"!

Marany Orlando

Presidente AIC Piemonte Valle d'Aosta

## Aggiornamenti Alimentazione Fuori Casa

*(aggiornamento al 04/03/2015)*

#### Locali eliminati dal network AFC

- Hosteria Alpina, Alpette Canavese (TO) per cambio gestione
- Profumo di Lillà, San Gillio (TO) per Cessazione Attività

#### Nuovi locali inseriti nel network AIC

- B&B La Mole – Bed and Breakfast - Via Viotti, 9 Torino – 346.8578332
- Amici di Pentola - Ristorante – Strada Val Salice, 2 Torino – 380.3674496
- Macelleria Gastronomia D'Ale – Gastronomia – C.so Vittorio Emanuele II, 23 Cuneo – 338.9949535
- Pasticceria Cuneo – Pasticceria – P.zza Galimberti, 15 – Cuneo 0171.692509
- Bar Giardino – Tavola Calda - P.zza Dante, 1 - Castelnuovo Don Bosco (AT) – 011.9876285



Seguici su  
Facebook e  
Twitter  
AIC Piemonte Valle  
d'Aosta



#### SPORT

#### Riprendono le attività del Gruppo Sportivo.

Stiamo organizzando diverse attività, se vuoi partecipare scrivi a [segreteria@aicpiemonte.it](mailto:segreteria@aicpiemonte.it)

#### NEWSLETTER

Vuoi ricevere le **informazioni sempre aggiornate** nella tua casella di posta elettronica?  
Mandaci la tua email a [segreteria@aicpiemonte.it](mailto:segreteria@aicpiemonte.it)

## CELIACHIA: ISTRUZIONI PER L'USO PROGRAMMA

<b>9,30</b>	<b>APERTURA DELLA SEGRETERIA DEL CONVEGNO</b> <b>ISCRIZIONE E RINNOVO QUOTA ASSOCIATIVA</b> Registrazione partecipanti, distribuzione tagliandi agli associati per il ritiro dei campioni omaggio. (per modalità, si veda "Distribuzione campioni omaggio") Per modalità e contributo, si veda "Catering". Apertura spazi espositivi dove sono previste degustazioni e vendita prodotti per tutti i partecipanti.
<b>10,00</b>	<b>CONVEGNO</b> <b>Saluti AIC Piemonte Valle d'Aosta</b> Marany Orlando - <i>Presidente AIC Piemonte Valle d'Aosta</i> Fulvio Liberto - <i>Coordinatore della Provincia di Asti</i> <b>Saluti delle Autorità</b> Fabrizio Brignolo - <i>Sindaco di Asti</i> Roberto Gerbi - <i>Dirigente Medico ASL ASTI - Direttore dei Presidi Ospedalieri Riuniti Asti e Valle Belbo</i> <b>INTRODUZIONE E MODERAZIONE</b> Renza Berruti, <i>Dirigente Medico SIAM ASL ASTI</i> Mario Grassini, <i>Direttore SOG Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva - Ospedale Cardinal Messala Asti</i> <b>Presentazione attività AIC Piemonte Valle d'Aosta</b> Marany Orlando - <i>Presidente AIC Piemonte Valle d'Aosta</i> <b>Progetto Alimentazione Fuori Casa</b> Lucia Fransos, <i>Dietista, Responsabile Progetto AFC AIC Piemonte Valle d'Aosta</i> <b>Progetto La Celiachia va a scuola</b> Francesca Parziale, <i>Psicologa Psicoterapeuta AIC Piemonte Valle d'Aosta</i>

### • PER RAGGIUNGERE LA SEDE DEL CONGRESSO

Università degli Studi di Torino - Dipartimento di Scienze Agrarie, Forestali e Alimentari  
Largo Paolo Braccini 2 (già Via Leonardo da Vinci 44) 10095 Grugliasco (TO)

**IN TRENO:** Il centro di Torino è servito da due stazioni principali: Porta Nuova (Piazza Carlo Felice) e Porta Susa (Piazza XVIII Dicembre). Entrambe le stazioni sono collegate all'Università tramite la Metro e il sistema di autobus urbani/suburbani (vedi sezione sottostante).  
Dalla stazione di Grugliasco (C.so Adriatico) è possibile raggiungere l'Università a piedi o tramite l'autobus 76.

**IN AUTOBUS:** Dal centro di Torino l'Università è raggiungibile tramite la Metro e le linee urbane/suburbane:  
• **METRO:** direzione FERMI, Autobus n° 76, Autobus n° 44, Autobus n° 98.  
• Autobus suburbano n° 1117, fermata 01966 - Grugliasco (Lamarmora)

**IN AUTO:**  
**Da fuori città:** è consigliabile uscire allo svincolo di corso Allamano, proseguire in direzione Torino per circa 4 km. Giungere fino al 3° sennatore e svoltare a sinistra in via Leonardo da Vinci.  
L'ingresso del Campus si trova in Largo Paolo Braccini 2, già Via Leonardo da Vinci 44.  
**Dal centro città o da altre direzioni:** seguire la segnaletica indicante C.so Allamano e quindi quelle per l'Università.

Informazioni: Segreteria AIC 011.3119902  
L'ingresso al congresso è gratuito



AIC Comunica Piemonte Valle d'Aosta

<b>11,00</b>	<b>Cosa sanno i celiaci della dieta senza glutine?</b> Mauro Bruno, <i>Medico 1° Livello SCGU Gastro-Epatologia A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino</i>
<b>11,30</b>	<b>L'evoluzione delle tecniche agronomiche e l'opportunità dei cereali minori</b> Amedeo Reyneri, <i>Docente Università degli Studi di Torino, Facoltà di Agraria - Grugliasco (TO)</i>
<b>11,45</b>	<b>Tavola rotonda e domande del pubblico</b> Renza Berruti, Mauro Bruno, Lucia Fransos, Mario Grassini, Fulvio Liberto, Marany Orlando, Francesca Parziale
<b>12,15</b>	<b>Chiusura dei lavori</b>
<b>12,30</b>	<b>CATERING a cura dell'Istituto Alberghiero A.F.P. Colline Astigiane - ASTI</b>

### A PARTIRE DALLE ORE 15,30 LABORATORI DI CUCINA PRESSO ISTITUTO ALBERGHIERO DI ASTI (Via Asinari 5 - Asti)

A partire dalle ore 15,30 sarà possibile partecipare a tre laboratori pratici di cucina, di cui 2 riservati agli adulti e 1 ai bambini. I laboratori avranno luogo presso: l' "Istituto Alberghiero A.F.P. delle Colline Astigiane" e prevede 3 gruppi di max 20 partecipanti.

Per il corso degli adulti è prevista la realizzazione di:  
pane di riso in cassetta - panini - gnocchetti e tagliolini alla farina di ceci con asparagi e maggiorana - profiteri.

I bambini invece realizzeranno biscotti di rola e muffin alle carote.

È necessario effettuare la prenotazione dal 16 marzo al 3 aprile, inviando una mail a [segreteria@aicpiemonte.it](mailto:segreteria@aicpiemonte.it) o telefonando al n. 011 3119902 negli orari di apertura della segreteria.

Il contributo richiesto è il seguente:

- Euro 12,00 per i soci ordinari/familiari
- Euro 8,00 per i bambini fino ai 10 anni
- Euro 15,00 per i non associati

Per convalidare la prenotazione e per il pagamento, stesse modalità indicate per il CATERING.

### • DOMANDE DEL PUBBLICO

Per ottimizzare i tempi del convegno e consentire un maggior numero di risposte ai quesiti del pubblico, invitiamo chi fosse interessato ad inviare le domande via e-mail a: [segreteria@aicpiemonte.it](mailto:segreteria@aicpiemonte.it)

Sarà nostra cura raccogliere i messaggi e trasmetterli ai relatori in base alle diverse specializzazioni.

• **DISTRIBUZIONE CAMPIONI OMAGGIO**  
I tagliandi per il ritiro dei campioni saranno distribuiti agli associati, solo per i soci presenti al convegno e in regola con la quota associativa, dalle ore 9,30 presso la Segreteria del convegno.

I campioni saranno distribuiti dai nostri volontari fino ad esaurimento scorte, alla chiusura dei lavori.

Si ringraziano: BioAlimentata, CerealiVivi, NutriFree, Piaceri Meditteranei, Schär

### • CATERING

Il servizio catering sarà organizzato al primo piano a partire dalle 12,30.

È necessario effettuare la prenotazione dal 16 marzo al 3 aprile, inviando una mail a [segreteria@aicpiemonte.it](mailto:segreteria@aicpiemonte.it) oppure telefonando al n. 011 3119902 negli orari di apertura della segreteria.

Il contributo richiesto è il seguente:

- Euro 13,00 per i soci ordinari/familiari
- Euro 10,00 per i bambini fino ai 10 anni
- Euro 16,00 per gli ospiti (non associati)

Per convalidare la prenotazione occorre provvedere al pagamento tramite bonifico bancario

(IBAN IT64W0335901600100000002829) o c/c postale (35714104 intestato a AIC Piemonte Valle d'Aosta) indicando nella causale il nominativo di chi effettua la prenotazione e, eventualmente, il dettaglio dei partecipanti (n. soci ordinari/familiari, n. bambini e n. ospiti).

Si richiede l'invio della ricevuta di pagamento via mail alla Segreteria o via fax al n. 011 3010806 e si raccomanda di portarla con sé al convegno.

• **ANIMAZIONE BAMBINI**  
L'animazione sarà a cura della Associazione "Arte del Sorriso" (Nasi Rossi) per l'intrattenimento dei bambini dai 3 ai 12 anni ed è prevista dalle 9,30 alle ore 12,30. Ci saranno "franca bimbi", giochi e palloncini. La partecipazione è gratuita e non necessita la prenotazione.

## INFORMAZIONI GENERALI



CONGRESSO REGIONALE sabato 21 marzo 2015

CELIACHIA: NUOVE PROSPETTIVE

Università degli Studi di Torino  
Dipartimento di Scienze Agrarie, Forestali e Alimentari  
Largo Paolo Braccini, 2 - GRUGLIASCO (TO)  
(già Via Leonardo da Vinci 44)



Con il patrocinio di:



Manifestazione patrocinata dall'Amministrazione Regionale della Valle d'Aosta - Assessorato Sanità, Salute e Politiche Sociali



Il programma del Convegno di Aosta del 6 giugno 2015 è ancora in fase di preparazione. Saranno trattate le problematiche nutrizionali legate alla celiachia, il percorso diagnostico, terapeutico e assistenziale, la dieta senza glutine e verranno presentate le attività svolte sul territorio in adempimento alla L. 123/2005 (Legge Quadro sulla Celiachia).

Il programma definitivo verrà inviato nei prossimi mesi tramite newsletter e sarà anche disponibile sul nostro sito e sui profili social network.

### Ripresi gli incontri di mutuo aiuto

Riprendono gli incontri di mutuo aiuto presso la sede di Torino. Gli incontri si terranno il primo martedì di ogni mese, dalle 17 alle 19, in via Guido Reni 96/99. Questi incontri sono dedicati ai soci neoiscritti/neodiagnosticati o comunque a coloro che hanno desiderio di confrontarsi sui temi più disparati che la condizione di celiachia ci impone.

Sarà presente uno o più volontari per coordinare l'incontro.

È necessario prenotarsi entro il giorno che precede l'incontro, telefonando in Segreteria al n. 011 3119902.

### Quota Associativa 2015

Il rinnovo della quota associativa per il 2015 è pari a **36 Euro** per i soci ordinari e **12 Euro** per i soci familiari.

Il versamento della quota può essere effettuato come segue:

- conto corrente postale n. 35714104 intestato a AIC Piemonte Valle d'Aosta – Onlus; causale: "rinnovo quota associativa 2015"
- conto corrente bancario Banca Prossima intestato a AIC Piemonte Valle d'Aosta – Onlus  
IBAN IT64 W033 5901 6001 0000 0002 829 ; causale: "rinnovo quota associativa 2015"

È necessario mettersi in regola con il rinnovo della quota associativa entro il 31 marzo.



CONVEGNO 6 giugno 2015

CELIACHIA, AIC E TERRITORIO

Regione Autonoma Valle d'Aosta  
Salone del Palazzo Regionale  
Piazza Deffeyes n. 1 - AOSTA