

La Tavola che Unisce: educazione alimentare per la scuola primaria



AiC



Associazione
Italiana
Celiachia

**Progetto realizzato dalla Dietista
Alice Brillo come progetto di tesi
per il Corso di Laurea in Dietistica dell'Università
degli Studi di Torino, in collaborazione con
AIC Piemonte,
che si ringraziano per la condivisione.
Il progetto è abbinato all'attività AIC per le scuole
In Fuga dal Glutine
(www.celiachia.it > Dieta senza glutine > Attività nelle scuole)**



La Tavola che Unisce è un progetto pilota di educazione alimentare per la scuola primaria che vuole essere occasione per parlare di cibo e salute, ma non solo. Oltre alle basi di una corretta alimentazione infatti, il tema della diversità, in particolare in ambito nutrizionale, fa da filo conduttore dell'intero percorso, con l'obiettivo finale di educare a cogliere ogni particolarità come ricchezza ed occasione di accrescimento.

Tra le tante, se non infinite, possibili differenze a tavola rientra la celiachia: il progetto di tesi, realizzato dalla dietista Alice Brillo in collaborazione con AIC Piemonte, vuole essere un'occasione per parlare contemporaneamente di celiachia, dieta senza glutine e corretta alimentazione ai bambini della scuola primaria, integrando il progetto AIC per le scuole In Fuga dal Glutine.

Il materiale didattico fornito, dopo aver partecipato al corso informativo iniziale, è lo strumento scelto con cui attuare l'intervento di educazione alimentare in classe, permettendo all'insegnante di svolgere tutte le attività in autonomia.

Materiale didattico

- Schede didattiche
 - Scheda 1: La piramide alimentare
 - Scheda 2: Il piatto sano
 - Scheda 3: Le etichette nutrizionali
 - Scheda 4: I 5 colori della salute
 - Scheda 5: La Tavola che Unisce
 - Scheda 6: A tavola con l'inglese

In ogni scheda

- Spunti teorici, per formarsi sull'argomento trattato nella scheda prima di svolgere le attività
- Box con la bibliografia e sitografia per approfondimenti
- Obiettivi generali della scheda
- Attività proposte



Per ogni attività sono riportati

- La materia più affine all'argomento trattato/attività proposta, per cui si consiglia che sia svolta dall'insegnante in questione durante le sue ore
- Il materiale necessario per svolgere l'attività
- Le istruzioni da seguire per svolgere l'attività

È compito dell'insegnante definire gli obiettivi specifici dell'attività, in relazione all'età degli alunni, PTOF, esigenze didattiche, obiettivi di apprendimento, sviluppo di competenze...

L'obiettivo/i definito deve essere specifico, misurabile, accessibile, rilevante e basato sul tempo.

L'insegnante deve tenere conto dei risultati ottenuti, per poter eventualmente dare un feedback sull'attività.

Esempio (attività "Il piatto sano e di stagione", Scheda 2): ogni alunno consegna all'insegnante la foto del piatto sano creato a casa entro due settimane dallo svolgimento dell'attività.

**Non vi resta che iniziare il percorso de La Tavola che Unisce!
Per attivare il progetto nella tua scuola, puoi contattare
direttamente la AIC Locale del tuo territorio!**

**Vi invitiamo poi a inviarci (indirizzo email:
infugadalglutine@celiachia.it) foto degli elaborati/disegni/cartelloni
realizzati, così che possano essere pubblicate sui canali di AIC, quali
sito ufficiale, profilo Instagram, pagina Facebook, riviste...**

Vi aspettiamo!

Associazione Italiana Celiachia

Via Caffaro, 10

16124 – Genova (GE)

tel: 010.4550685

email: segreteria@celiachia.it

sito: www.celiachia.it

