

# La tua esperienza gluten free a Terra Madre

Il **Mercato di Terra Madre Salone del Gusto** è il luogo di incontro fra migliaia di produttori di tutto il mondo e centinaia di migliaia di visitatori. È vetrina della **straordinaria diversità gastronomica** dei cinque continenti, dove hai la possibilità di scoprire, assaporare e acquistare numerosi **prodotti naturalmente senza glutine** come frutta, ortaggi, legumi, miele, ecc.

Puoi trovare anche altri prodotti come formaggi, confetture e salumi **idonei**. Sono inoltre molti gli espositori che propongono **prodotti etichettati senza glutine** come creme spalmabili, pesti, insaccati, cioccolato, farine alternative, gallette, birre e molti altri.

## COME SCEGLIERE I PRODOTTI DEL MERCATO A TERRA MADRE

Il consiglio è di leggere sempre le etichette per individuare i prodotti naturalmente senza glutine o appartenenti a categorie non a rischio. Per i prodotti considerati “a rischio” la presenza della scritta “senza glutine” garantisce l’idoneità del prodotto.

L’**ABC della dieta del celiaco** può essere un valido aiuto per orientarti nella scelta degli alimenti attraverso la lettura delle etichette.



## DOVE FARE LE TUE DEGUSTAZIONI A TERRA MADRE

Sono presenti alcuni locali che aderiscono ai Progetti e Programmi di AIC (Programma Alimentazione Fuori Casa senza glutine, Prontuario, Spiga Barrata). Li trovi ai seguenti stand:

**STAND CS13 TENDA C (AFC)**

**STAND F28 TENDA F (Prontuario e AFC)**

**STAND F42 TENDA F (Prontuario)**

**STAND F44 TENDA F (AFC)**

**STAND F65 TENDA F (Spiga Barrata)**

**STAND FT14 TENDA F (AFC)**

Associazione Italiana Celiachia Piemonte  
piemonte.celiachia.it   @aicpiemonte



**TERRA** Salone  
del Gusto  
2024  
**MADRE**  
26-30 SETTEMBRE  
PARCO DORA, TORINO

We Are Nature

