

equilibra®



TORINO, ITALIA, 1978

digital runner

Novacoop

METZGER®
BIRRA DI TORINO DAL 1848

AUTOINGROS



CORSA PODISTICA NAZIONALE
di 10km CERTIFICATA
INTERAMENTE PIANEGGIANTE valida come
5ª PROVA CORRI PIEMONTE
per Atleti Fidal, Runcard, cat. Giovanili valevole anche come prova del C.P.C.

**NON COMPETITIVA
LIBERA a TUTTI**

AiC Associazione
Italiana
Celiachia
Piemonte

con il patrocinio

REGIONE
PIEMONTE

Città di
Ciriè
Assessorato
allo Sport

equilibra
runningteam

FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

app. FIDAL 249/strada/2026
NAZIONALE

CRITERIUM
PODISTICO
PIEMONTE



REGOLAMENTO STRACIRIE'

Manifestazione Nazionale di corsa su strada di Km 10, riservato ai tesserati FIDAL, RUNCARD e WA in regola con tesseramento e certificato medico 2026.

Quota d'iscrizione € 10,00 (ADULTI) fino al 30/04/2026, € 12,00 fino al 31/05/2026, € 15 fino al 04/06/2026, € 4,00 (GIOVANILI e ALLIEVI) con preiscrizione e pagamento anticipato obbligatorio.

PREISCRIZIONE online e classifiche su www.irunning.it entro giovedì 4 giugno 2026 alle ore 23.59.

In via eccezionale a:

info@equilibrarunningteam.it con nome e cognome, numero tessera, categoria, visita medica, copia dell'avvenuto bonifico bancario:

IT 11 Z 03 29601601000067377795 intestato a I RUNNING YOUNG di Torino Martina.

Il ritiro dei pettorali **sabato 6 Giugno** dalle ore 15.00 alle 18.00 oppure la **Domenica della gara** dalle ore 7.30 alle ore 8.30 presso Corso Martiri della Libertà.

Categorie Maschili: Allievi - Juniores/Promesse (unica) - SM35 - SM40 - SM45 - SM50 - SM55 - SM 60 - SM65 - SM70 - SM75 - SM80 e oltre

Categorie Femminili: Allieve - Juniores/Promesse (unica) - SF35 - SF40 - SF45 - SF50 - SF55 - SF60 - SF65 - SF70 - SF75 e oltre

DISTANZA Km 10 - TEMPO MASSIMO: 2 ore

MONTEPREMI: Primi 5 assoluti/e

Possessori RUNCARD: Saranno inseriti in classifica e partecipano al montepremi (ad eccezione del premio in denaro)

PACCO GARA a tutti i partecipanti.

PREMIAZIONI DI CATEGORIA MASCHILI: dal 1° al 5° per ogni categoria

PREMIAZIONI DI CATEGORIA FEMMINILI: dalla 1ª alla 3ª per ogni categoria

PREMIAZIONI SOCIETÀ NUMEROSE: (Con minimo 15 iscritti): dalla 1ª alla 10ª

PREMIAZIONI SOCIETÀ A PUNTEGGIO: dalla 1ª alla 8ª

PREMIAZIONI a partire dalle 11.15.

SERVIZI GARANTITI: Assistenza medica e servizio di pronto intervento con autolettiga.

Al punto di partenza Servizi Igienici

Ristoro Finale a fine gara.

La manifestazione è assicurata.

RESPONSABILE ORGANIZZATIVO ASD EQUILIBRA RUNNING TEAM:

Lucio Danza Cell. 346/8451309

Email: info@equilibrarunningteam.it

Sito internet: www.equilibrarunningteam.com



PROGRAMMA

Ritrovo ore 7,30 a Ciriè (TO)
Corso Martiri della Libertà

Categoria	Orario	Metri
COMPETITIVA	9.00	10.000
NON COMPETITIVA	9.00	10.000
CADETTI/E	11.00	1.600
RAGAZZI/RAGAZZE	11.10	1.200
ESORDIENTI - A	11.15	600
ESORDIENTI B/C	11.15	400

Iscrizioni

NON COMPETITIVA presso:
SEREVA SPORT Via San Ciriaco 27 - Ciriè
RUN - Corso Raffaello, 29 - Torino
entro mercoledì 3 GIUGNO 2026

oppure

www.irunning.it

POSSIBILITÀ DI ISCRIVERSI
IL GIORNO DELLA MANIFESTAZIONE A € 15
sino a disponibilità pettorali

Il ritiro dei pettorali

Sabato 6 Giugno dalle ore 15.00 alle 18.00
presso **Corso Martiri della Libertà**

oppure

Domenica della gara dalle ore 7,30 alle ore 8,30
presso **Corso Martiri della Libertà**



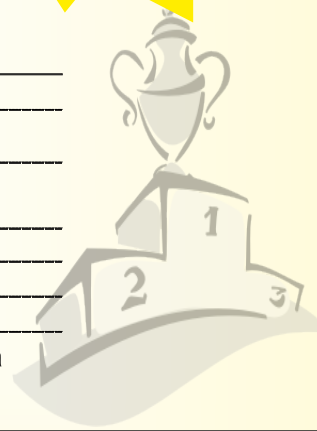
PREMI INDIVIDUALI

Categoria	1°	2°	3°-4°-5°
Assoluti M/F	P.V. € 100	€ 80	€ 50
Allievi - Juniores/Promesse (unica) SM 35/40/45/50/55/60/65/70/75/80 e oltre	P.V.	P.N.	P.N.
Allieve - Juniores/Promesse (unica) SF 35/40/45/50/55/60/65/70/75	P.V.	P.N.	P.N.
Esordienti M/F	Premio di partecipazione uguale per tutti		
Ragazzi/e	P.N.	P.N.	P.N.
Cadetti/e	P.N.	P.N.	P.N.

I premi assoluti non sono cumulabili con quelli di categoria

P.N. = Premio in natura P.V. = Premio valore

PACCO GARA PER TUTTI
GLI ISCRITTI (premio cumulabile)



CANOTTA TECNICA
per i primi 1000 ISCRITTI
cat. ADULTI (COMPETITIVA e NON)



LIMITED EDITION

PRODOTTI

equilibra



SOCIETÀ NUMEROSE (MINIMO 15 ISCRITTI)

dalla PRIMA all'ULTIMA

PREMIO di VALORE DECRESCENTE

AREA PROMOZIONALE

1°-5° PREMIO di VALORE DECRESCENTE

SETTORE AGONISTICO

1° ELETTRODOMESTICO

2°-10° PREMIO di VALORE DECRESCENTE



SECURE AIR™

sistemi di aspirazione professionali